

Speiseplan Mittagessen - 48 / 2022 (28.11 - 04.12.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 28.11.2022	Barilla Pasta, Hackfleischsauce (Rind), Rote Bete ^{12, 13, 15, 19} KH:54, EW:36, FE:37, kcal:698	./.	Barilla Pasta, Tomatensoße, Rote Bete ^{12, 13, 15, 19, 21} KH:67, EW:14, FE:22, kcal:535
Dienstag 29.11.2022	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Mittwoch 30.11.2022	Hähnchen-Frikadelle, Püree, Erbsengemüse ala Creme ^{13, 15} KH:46, EW:34, FE:28, kcal:569	./.	Gemüsefrikadelle, Püree, Erbsengemüse ala Creme ^{19,18,21,13} KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
Donnerstag 01.12.2022	Kartoffelcremesuppe (RE), Pancake ^{13,15, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Freitag 02.12.2022	Rindergulasch, Bulgur, Salat ^{19,21} KH:54, EW:31, FE:20, kcal:535	./.	Mediterranes Gemüse ragout , Bulgur, Salat ^{13, 19, 21} KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

